

Questions de coeur: utilisées dans la consultation chamanique

Par Mikkal

Traduction Eva Morales, moraleva@sunrise.ch

Ce sont des questions hautement ciblées et structurantes qui aident à clarifier ce que le cœur veut vraiment dans une situation de vie, un problème ou une occasion. Elles sont également utilisées pour aller au cœur ou au centre d'un problème ou d'une question de vie. Elles sont essentielles dans le conseil et le coaching chamanique.

Qu'est-ce qui m'amène à la vie? Quel est le point crucial de sa vitalité pour moi?

Quel genre de vie est-ce que je veux, de toute façon?

Qu'est-ce qui semble se trouver à travers son chemin? (Souvent il y a plusieurs choses).

Que peut-on faire pour enlever ce qui se trouve à travers le chemin afin que je puisse aller de l'avant avec des vraies mesures d'actions et réaliser la vision que j'ai pour ma vie?

Ces questions nous emmènent au cœur de toute vie et peuvent nous aider à avoir une vision, une grande image de notre vie mais nous pouvons aussi poser le même genre de questions au sujet de toute situation qui se présente, si petite semble-t-elle être en comparaison des questions qui concernent la direction et le but de la vie.

Dans ces situations concrètes nous pouvons aussi demander :

Qu'est-ce que je veux le plus profondément dans cette situation?

Qu'est-ce que cette partie ou ce lieu en moi désire ou nécessite vraiment ?

Qu'est-ce qui se trouve en travers du chemin?

Qu'est-ce qui pourrait m'aider à aller de l'avant?

Ces questions nous emmènent au cœur de notre vie dans toute situation, à chaque instant; de jour en jour. Elles impliquent un mode de vie venant du cœur, avec le mental comme son partenaire et serviteur, mais pas son dirigeant.

Le cœur est notre cœur/noyau de vitalité, notre origine intérieure et source. Le mot core signifie coeur [Cor latin, français Coeur, à partir duquel nous obtenons le mot courage, espagnol Corazon].

On appelle ces questions « questions de cœur » car, lorsque elles sont combinées avec le sens corporel, ou la sensation incorporée ou l'intuition, elles nous emmènent au coeur, elles demandent les conseils et la guidance du cœur, elles l'invitent à nous parler et nous montrer son intelligence, ses buts, sa volonté, son sens profondément honnête et frais des choses.

Copyright : C. Michael Smith Ph.D.

ShamanicAR@aol.com

(269) 687-9364

(C) Copyright 2009