

## Préparation spirituelle et roue de médecine pour la Quête de Vision

### **Confection des sachets de tabac et prières**

Dans le langage Lakota, Quête de Vision s'appelle Hanblecha et signifie s'exclamer au Grand Esprit pour lui demander de l'aide dans votre quête ou requête. Il s'agit d'un rite sacré qui s'associe traditionnellement à trouver et expérimenter votre véritable Soi avec une grande clarté, en présence du Grand Esprit, de Mère Terre et de toutes les aides (aliés). Elle sert à clarifier votre appel ou votre but – qu'êtes vous sensés être ou faire ici-bas avant de quitter cette terre ? Souvent vous êtes éclairés sur la façon de transcender vos limitations et modèles d'auto-sabotage. En vous préparant mentalement et spirituellement à une Quête de Vision il est important de crier fort ou de prier au Grand Esprit continuellement pour cette Vision et cette clarté. Par dessus tout, nous désirons savoir comment combler nos vies et être au service de toutes nos relations (Mitakuye Oyasin). Vous pouvez faire ceci en priant ou criant fort quand vous préparez du tabac (nourriture pour les esprits) en faisant des petites boules de la grandeur d'une demie balle de golf et en l'emballant dans un bout de tissu (idéalement les couleurs des 4 directions devraient être représentées) d'environ 10x10cm et ensuite en faire un petit balluchon attaché par une corde (de coton ou de laine) – puis insufflez votre prière dans chaque sachet. Donc pendant les mois et semaines avant votre quête de vision, préparez assez de sachets afin de faire un cercle de sachets de tabac attachés ensemble par une corde avec une distance d'environ 20cm. Le cercle doit être assez grand, d'un diamètre d'environ 2,5-3m afin que vous puissiez vous asseoir à l'intérieur. Traditionnellement on confectionne 405 sachets de tabac...mais le nombre n'est pas important, il peut y en avoir 100...assurez vous juste que votre cercle pour votre quête en solitaire sera assez grand.

### **Préparation de votre sac de médecine**

Aussi, trouvez ou confectionnez un petit sac en cuir ou en tissus. Mettez dans ce sac des symboles de gens et de qualités émotionnelles désirées et/ou mémoires de ressources que vous désirez avoir comme support durant votre quête en solitaire. Vous pouvez confectionner un talisman et y écrire un mot pour vous supporter là-bas. Il sera avec vous durant la quête. Des mots qui désignent ou des symboles qui vous rappellent certaines qualités, cadeaux et ressources que vous détenez.

Faites un bâton de prière avec un bout pointu taillé à l'une des extrémités afin de pouvoir l'enfoncer dans le sol en tant que votre axis mundi. Il ne devrait pas être plus haut que 30cm une fois enfoncé dans le centre de votre cercle, pour symboliser la 7<sup>ème</sup> direction, qui est Vous, votre cœur, votre axis mundi et le point de rencontre de toutes les directions, Père Ciel et Mère Terre.

La veille de votre quête de vision en solitaire (le lundi) vous allez trouver votre place sur l'île, préparer votre cercle de sachets de prière et planter le bâton au centre. Ainsi il vous attendra afin que vous y pénétriez le lendemain matin (mardi).

Pratiquez le voyage chamanique sans tambour, car vous allez peut-être vouloir y faire un ou plusieurs voyages. Vous pouvez aussi le faire en heurtant légèrement deux bâtons si vous avez besoin d'un son et d'un rythme.

Si vous voulez lire à propos de la Quête de Vision, il y a la quête de vision de Sun Bear, le livre de Black Elk, The Sacred Pipe : six rites of the Ojibwa Sioux, ou Eagle Man (Ed McGaa) : Mother Earth Spirituality. Ces livres se trouvent neufs ou usés sur internet et ont été traduits dans plusieurs langues. N'importe lequel de ces livres devrait suffire pour répondre aux questions que votre mental se pose sur ce grand rite sacré.

***Voici quelques ressources pour votre préparation psycho-spirituelle à l'expérience de la quête vision sur S. Manitou Island***

***Axis Mundi : Quête de Vision et la mythologie de la roue médecine***

***L'axis mundi*** = le centre du monde, il représente le coeur de l'Etre, la présence du centre Divin orientant, symbolique du coeur de chaque être et créature, et on le retrouve dans le symbolisme de toutes les cultures du monde et leurs mythologies. Il s'agit du pivot de la roue de médecine, et est récurrent dans toutes les pratiques chamaniques, cérémonies et chants utilisés dans cette expérience de quête de vision.

Une Roue de Médecine est géométriquement un symbole circulaire avec des lignes croisées indiquant les 4 directions cardinales et ayant un axe central orientant ou axis mundi.

Dans les rites chamaniques et des indigènes des Amériques, la roue de Médecine est la structure de toute cérémonie sacrée et traditionnellement était la structure de villages, habitations, et loges de cérémonies et de communautés sacrées. Son symbolisme est dès lors reflété dans chaque rite et cérémonie sacrés : pipe de la paix, hutte de sudation, "long house" (maison longue), cérémonie du feu, quête de vision, nettoyage et fumigation aux herbes, etc. Elle est la forme du tambour sacré et représente le cerceau sacré de la vie.

Elle est exprimée par l'Arbre Sacré tout en bas de Crows Nest près de la cabane des hôtes.

En tant que telle, la Roue de Médecine est une image archétypale de Mandala, une sorte de thème mythique universel qui symboliquement indique vers Votre coeur et celui de toute

chose, la présence de l'Esprit. Quand nous écoutons nos propres coeurs, la boussole, nous accédons à notre Axis Mundi intérieur, et quand nous participons à des cérémonies sacrées, nous nous orientons vers ce point central des relations des communautés humaines et non humaines.

Dans cette Quête de Vision, du début à la fin, ce système mythologique sacré est utilisé car l'imagerie mythique atteint des endroits dans l'âme que l'intellect lui-même ne peut pas atteindre ou exprimer.

La Roue de Médecine a plusieurs sortes de significations. Fondamentalement nous avons un schéma comme ci-dessous et c'est le model général que j'utilise.

Est = L'endroit où le soleil se lève / nouveaux commencements / Naissance et petite enfance / élément feu

Sud = L'endroit d'où vient la chaleur estivale / enfance, /ludisme /intuition / ressentis ouverture du coeur. / Elément terre.

Ouest = l'endroit d'où vient l'obscurité / Mitan de la vie / caverne de l'introspection / Mort et démembrement rituels / enterrement / aussi association avec l'eau et les êtres de tonnerre / Ours des cavernes.

Nord = l'endroit d'où vient le froid / les anciens, modèles, rôles / ancêtres, grand-parents / élément air (vent)

Note : chaque direction a ses aides spirituels. Donnez un cadeau et remerciez les, invitez-les dans votre pipe de paix, dans votre coeur, dans votre Roue de Médecine de Quête de Vision.

La Roue de Médecine pour le travail de recouvrement d'âme - incluant la reconnexion au coeur de l'âme (coeur). Ceci est la forme que nous utilisons pour la hutte de sudation avant la Quête, donc pensez aux anciens modèles ou comportements que vous voulez abandonner et à ce que vous avez besoin de récupérer ou ce à quoi vous avez besoin de donner une nouvelle vie.

1) Est : remercier pour l'espoir et la nouvelle vie, les nouveaux commencements sans votre affliction. Donnez un symbole de ce nouveau commencement au portail/autel de l'Est.

2) Ouest : lieu d'enterrement de vieux schémas, pensées, sentiments dont vous n'avez plus besoin. Remerciez. Laissez un symbole de ce que vous voulez lâcher dans le panier de l'ouest.

3) Nord : rappelez-vous et remerciez quelque Grand-parent, tante ou oncle ou maître qui vous a aidé à survivre dans des temps difficiles. Laissez un symbole ou un cadeau.

4) Sud : rappelez-vous et remerciez l'enfant innocent en vous (confiant, joueur, créatif, à coeur ouvert), que vous avez laissé derrière et qui se cache derrière un mur de peurs.....parce qu'il n'était plus sûr d'être ici. Prenez votre temps et invitez-le à revenir en présence dans votre vie. Remerciez-le.

Une autre version ou signification de la Roue de Médecine se rapporte aux saisons annuelles et aux cycles de la vie.

Est : Naissance / Printemps

Sud : Enfance-Jeunesse / Eté

Ouest : Mitan de la vie / Automne

Nord : Vieillesse / Sagesse / Hiver

Les mythes vont là où l'intellect n'a pas accès, profondément dans la psyché, et directement dans le centre de votre Etre. L'ancien système mythologique de la Roue de Médecine vous aidera bien dans votre expérience de Quête de Vision et peut transformer votre vie et apporter une énorme clarté de Vision (de but) sur votre Vie et dans quelle direction elle va. Donc contemplez-la bien pendant cette semaine où vous faites les préparations finales pour votre Quête de Vision.

## **RITUEL ET HERO ARCHETYPE**

Mes maîtres Paul Ricoeur et Mircea Eliade disaient que les cérémonies sacrées sont des adoptions de la mythologie. La clé du travail du grand mythologue Joseph Campbell est la suivante : atteindre votre bonheur suprême signifie écouter et suivre le coeur, ses énergies et honorer son système de guidance de navigation (GPS). Pour Campbell trouver votre

bonheur suprême requiert le voyage du héros, la deuxième étape majeure qu'il appelait parfois "voyage vers le centre".

Le Voyage du Héros est le cœur et la clé pour chaque système mythologique et spirituel au monde. Il comporte un appel vers l'aventure (connu en tant que Quête), suivi par trois phases majeures qui sont décrites de différentes manières :

- 1) La séparation de l'ordre social quotidien.
- 2) La descente / initiation ou voyage vers le centre.
- 3) Le retour vers la joie, bénédiction

La quête de vision suit ce paradigme archétype très ancien, comme vous avez déjà répondu à l'appel en acceptant de faire cette Quête et vous allez progressivement lâcher et vous séparer de vos attachements et habitudes sociales quotidiennes en abandonnant les montres et téléphones portables pour 5 à 7 jours de cette aventure.

A travers les diverses cérémonies sacrées vous allez voyager plus profondément vers votre centre et arracher plusieurs couches et masques, vous débarrassant de bagages et d'ordures dont vous n'avez plus besoin. Puis vous allez descendre dans vos profondeurs et voyager vers votre centre, votre axis mundi personnel. Là-bas, dans votre Quête en Solo, vous allez saisir l'or de votre véritable nature, la source de votre bonheur suprême, puis vous allez prendre le défi de retourner progressivement avec tout cela dans votre monde quotidien, l'amenant en présence dans une nouvelle forme de vie et partager les bienfaits avec d'autres dans votre vie et communauté.

Considérez ceci :

- 1) les pratiques spirituelles sont des rites (cérémonies sacrées)
- 2) les rites représentent les mythes.
- 3) les mythes représentent les archétypes
- 4) les archétypes sont les formes-pensées numinales et primales de l'Esprit Divin ...la conscience et la créativité de la vie Divine se manifestant dans le monde et dans votre vie. Chaque pratique spirituelle contient implicitement la mythologie du Héros : les prières, les services de dévotion, les cérémonies de la pipe sacrée, les huttes de sudation, les cérémonies de recouvrement d'âme, les quêtes de vision, le chemin de marcher à partir du cœur, même le processus créatif lui-même des artistes, compositeurs, architectes, poètes, écrivains de toutes sortes. Car cet Archétype est central à toutes les mythologies - il est le modèle archétype du chemin du cœur, de l'individuation, du chemin du mythique, de la cérémonie de guérison - il est fondamental de comprendre son rôle dans la mise en forme mythologique d'une Quête de Vision transformatrice de Vie.

Pour plus d'information vous pouvez consulter Joseph Campbell "Hero with a Thousand Faces" (Princeton Bollingen Series) (existe en français "le héros aux milles visages, voir sur internet) , mais une source plus utile et qui se lit plus facilement est de Christopher Vogler : "The Writers Journey : Mythic Structure for Writers". Le livre de Vogler est très pratique et donne des exemples faciles du mythe de Hero dans des films modernes.

Note de la traductrice : En français il existe sur Amazone un seul livre de Christopher Vogel :

Le guide du scénariste : La force d'inspiration des mythes pour l'écriture cinématographique et romanesque de Christopher Vogler et Francine Atoch (Broché - 10 août 2009)

Enfin mon livre "Jung and Shamanism in Dialogue" se dirige vers toutes ces grandes profondeurs.

Mikkal